Утверждаю:

Директор Н.В.Зрянина

18.09.2026г

Меню

на «18» сентября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №15

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№3	Котлета «Сазан» п/ф (сазан)	100	65,30	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	Гороховое пюре	180	28,00	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№24	Соус основной красный	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
	Итого БЖУ			20,71	22,40	86,79	685,39

	Итого сумма		**123,97**				